

Maîtrisez les techniques de pose et de renforcement des ongles, la création d'extensions d'ongles sans capsules en utilisant des chablon.

La formation Gel UV Capsules est idéale pour celles et ceux qui souhaitent développer des compétences professionnelles en prothésie ongulaire.

Au cours de ce programme intensif de 5 jours, vous apprendrez les techniques fondamentales de l'**extension d'ongles**, notamment le limage, le remplissage, la **pose du chablon**, ainsi que la préparation et l'**application du gel UV**.

Cette **formation** inclut également une **initiation à l'acrygel**, un produit hybride composé de gel UV et de résine acrylique, offrant la flexibilité du gel et la solidité de l'acrylique pour des **ongles résistants** et esthétiques.

Objectifs de la Formation

En suivant cette formation, vous serez en mesure de :

- Maîtriser **les techniques de pose du Gel UV et des capsules**, en effectuant le limage, le remplissage, et la préparation de l'ongle pour une finition durable et naturelle.
- Maîtriser la **pose du Gel UV avec chablon et l'acrygel** : apprenez à sculpter et allonger les ongles avec précision pour un résultat naturel et personnalisé.
- Développer vos compétences dans le secteur de la beauté des ongles, en intégrant des techniques modernes et prisées.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité spécifiques aux techniques de prothésie ongulaire, pour garantir une prestation professionnelle et sécurisée.
- Adapter et personnaliser vos conseils en fonction des besoins spécifiques de chaque cliente, pour garantir un service optimal.
- Proposer et vendre des produits complémentaires en lien avec le gel UV et l'acrygel pour fidéliser votre clientèle.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est ouverte à tous :

- Les professionnel(le)s de l'esthétique souhaitant **approfondir leurs connaissances en prothésie ongulaire** et élargir leur offre avec des techniques avancées en **prothésie ongulaire**.
- Les débutants passionnés par la **beauté des ongles** et désireux de maîtriser des méthodes reconnues et en pleine expansion.
- Toute personne cherchant à se spécialiser dans l'extension et le **renforcement des ongles** avec des techniques modernes et naturelles.
- Aucun prérequis n'est demandé pour cette formation, ce qui la rend accessible à tous.



N.B : Lors de cette formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

JOUR 1 : APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE GEL UV

9h00	Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Présentation du déroulement du stage. Présentation générale et lecture du livret pédagogique
10h00	Démonstration préparation des ongles + pose de vernis semi-permanent. Mise en pratique sur main d'entraînement.
12h30	Pause déjeuner
13h30	Entraînement pose de vernis semi-permanent. Prévoir un modèle Initiation nail art
17h00	

JOUR 2 : APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE GEL UV

9h00	Démonstration gel UV sur ongles naturels Remplissage gel Mise en pratique sur main d'entraînement
12h30	Pause déjeuner
13h30	Entraînement gel UV sur ongles naturels. Prévoir un modèle Initiation nail art
17h00	

JOUR 3 : APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE GEL UV

9h00	Démonstration gel UV sur capsules et chablons Entraînement rallongement gel UV capsules et chablons Mise en pratique sur main d'entraînement
12h30	Pause déjeuner
13h30	Entraînement gel avec rallongement. Prévoir un modèle Initiation nail art
17h00	

JOUR 4 : APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES ACRYGEL

9h00	Présentation + Démonstration de l'Acrygel Mise en pratique sur main d'entraînement.
12h30	Pause déjeuner
13h30	Mise en pratique Acrygel sur chablon. Prévoir un modèle. Initiation nail art
17h00	

JOUR 5 : APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE VERNIS SEMI PERMANENT + NAIL ART

9h00	Entraînement complet technique de rallongement au choix. Prévoir un modèle Initiation nail art
12h30	Pause déjeuner
13h30	Entraînement complet technique au choix. Prévoir un modèle Initiation nail art.
17h00	

ANNEXE PROGRAMME DETAILLE de FORMATION MODULE PRO – PROTHESIE ONGULAIRE



ORGANISME DE FORMATION

INSTITUT FORMATION CORPS & BEAUTE, 24 rue de l'Île de France, 44600 SAINT NAZAIRE
Siret : 929 628 006 – Tel : 02.40.24.14.25 – e.mail : ifcb@orange.fr



NATURE DE LA FORMATION

Le prothésiste ongulair est un spécialiste de la pose de faux ongles et de leur décoration, il embellit en adaptant et en mettant en valeur les mains et les pieds de ses clients, en fonction de leur morphologie. Il peut également réaliser des motifs sur des ongles naturels.



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, le stagiaire aura connaissance des différentes techniques, comme la pose de capsules, de gel, de résine et la réalisation de motifs à l'aide de pinces, strass, etc.



FORMATEURS :

L'équipe pédagogique de l'IFCB est composée d'enseignants ayant les compétences requises pour enseigner aux élèves préparant le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie et/ou le BAC Pro Esthétique Cosmétique Parfumerie et ont tous reçus l'autorisation d'assurer leur fonction par le recteur de l'académie de Nantes soit :

- Pour l'enseignement général (Biologie, Technologie des produits, Arts appliqués, PSE) : minimum Master 2
- Pour l'enseignement des techniques professionnelles (Pratique, Vente, Technologie des appareils) : minimum BTS esthétique cosmétique parfumerie + 5 années de pratique professionnelle.

Pour la préparation de cette formation, le professeur référent sera (CV disponible sur demande) :

- Mme AUDOUI



PUBLIC et PRE-REQUIS :

L'élève préparant la certification de Module PRO Prothésie Ongulaire dans notre établissement devra être en possession d'un niveau CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ou en cours d'acquisition. Toute personne adulte peut suivre cette formation. Groupe de 10 personnes maximum. (Minimum 4 stagiaires)

DUREE DE LA FORMATION :

La formation aux techniques de Prothésie Ongulaire se déroule sur 35 heures. Les cours ont lieu sur 5 jours de 9h00 à 17h00 (pause déjeuner d'une heure). Un travail personnel est recommandé le soir.

COÛT DE LA FORMATION :

Le prix de la formation est de 690 € net (formation non assujettie à la TVA)

DATES DE LA FORMATION :

- du 27 au 31 octobre 2025
- du 20 au 24 avril 2026

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Apprendre à respecter l'ergonomie durant la réalisation des techniques : pour préserver son dos et pouvoir pratiquer plusieurs heures en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien positionner son propre corps.
- Apprendre les techniques de prothésie : les gestes spécifiques à la technique de Prothésie Ongulaire sont enseignés. Protocole pour une séance d'1h00/1h30 selon les techniques
- Aspects importants dans la pratique de la prothésie onguilaire : les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil, etc.

METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est essentiellement pratique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences. Les stagiaires pratiquent ensuite sur main articulée et sur modèle extérieur, l'enchaînement des gestes montrés. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des stagiaires pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le matériel pédagogique est mis à disposition du stagiaire. Un livret lui est remis à chaque stage où une présentation de la technique, le protocole détaillé et les contre-indications sont notés

L'enseignement des techniques professionnelles est dispensé dans des salles de pratiques, ateliers tous équipées d'appareils et de mobiliers nécessaires à la réalisation des techniques professionnelles (tables de manucurie, tabourets, tablettes, plaid, protection table...)

TENUE et PRESENTATION

Tenue professionnelle. Ongles courts.

MATERIELS NECESSAIRES

L'IFCB fournit le matériel nécessaire.

SUIVI et EVALUATION

La formatrice validera si la pratique du stagiaire est correcte, celui-ci recevra alors un certificat de formation en prothésie onguilaire (ce certificat n'a pas de valeur de diplôme d'Etat). Dans le cas contraire, il ne sera délivré qu'une attestation de présence au stage. Le stagiaire aura toutefois la possibilité de retravailler sa pratique et de repasser la validation quand il se sentira prêt (90 €).

ENGAGEMENT IFCB

Donner la prestation définit dans cette annexe.

Etre à l'écoute de chaque stagiaire de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation.

