

Vous rêvez de maîtriser l'art de l'extension de cils et d'offrir à vos clientes un regard sublimé au quotidien ?

La **formation extension de Cils méthode cil à cil**, proposée par le **centre de formation IFCB à Saint-Nazaire**, vous permet de devenir experte en la matière en seulement deux jours. Grâce à une approche personnalisée, vous apprendrez à poser des cils un à un, pour un résultat naturel et élégant.

Cette **technique** est très prisée par les femmes cherchant à **densifier et allonger leurs cils sans maquillage**. Nos formatrices expérimentées vous guideront dans toutes les étapes, de la préparation à la pose, en passant par le choix des cils et des outils adaptés.

Objectifs de la Formation

Ce programme complet vous permettra de proposer une prestation de haute qualité, adaptée aux besoins spécifiques de chaque cliente.

- Maîtriser la pose « cil à cil », une technique précise où chaque cil est posé un à un pour un résultat raffiné et naturel.
- Développer votre expertise en choix de matériel : apprenez à sélectionner les cils, colles et outils adaptés pour chaque type de pose.
- Assurer un service de qualité en respectant les normes d'hygiène et les techniques adaptées aux spécificités des cils de chaque cliente.
- Personnaliser chaque pose selon les besoins et préférences de la cliente, en conseillant sur les effets de volume et longueur possibles.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est idéale pour :

- Les professionnels de la beauté souhaitant élargir leurs compétences avec une technique très demandée.
- Les débutants passionnés par l'esthétique et le regard, désireux de démarrer une nouvelle carrière.
- Les esthéticiennes souhaitant se spécialiser dans l'extension de cils pour offrir un service complet et personnalisé à leurs clientes.

Les avantages de la technique Cil à Cil

- Le cil à cil offre des bénéfices recherchés par les clientes :
- Effet naturel et subtil : la pose unitaire donne un résultat raffiné, sans effet « faux cils ».
- Longueur et volume personnalisés : selon les attentes de la cliente, vous pouvez ajuster la densité et la longueur.
- Look sans maquillage : avec cette technique, les clientes profitent d'un regard mis en valeur sans maquillage quotidien.
- Alternative adaptable aux techniques avancées : après avoir maîtrisé le cil à cil, vous pourrez enrichir vos prestations avec des techniques de volume, comme le **Volume russe**.



**EXTENSION DE
CILS**

N.B : Lors de cette formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

JOUR 1 : APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES CLASSIQUE

09h00	Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires. Présentation du déroulement du stage. Distribution des livrets pédagogiques. Présentation des différentes techniques et du matériel.
10h00	Démonstration pose de cil à cil pour un effet naturel
12h30	Pause Déjeuner
13h30	Mise en application sur modèle
17h00	

JOUR 2 : APPRENTISSAGE DE TECHNIQUE GLAMOUR + VOLUME RUSSE

09h00	Démonstration Pose extension de cil à cil effet glamour + Mise en application sur modèle
12h30	Pause Déjeuner
13h30	Pose complète sur modèle en temps chronométré (2h) + initiation et démonstration extension effet volume russe + mise en application.
17h00	



ORGANISME DE FORMATION

INSTITUT FORMATION CORPS & BEAUTE, 3,rue Vasco de Gama 4400 SAINT HERBLAIN
Siret : 929 628 006 – Tel : 02.40.24.14.25 – Email : ifcb@orange.fr



LIEU ET DATES DE LA FORMATION :

SAINT NAZAIRE 24 rue de l'île de France les 23 & 24 octobre 2025 et les 16 & 17 avril 2026



NATURE DE LA FORMATION

Le professionnel d'extension de cils est un spécialiste du cil, il embellit en adaptant et en mettant en valeur les yeux de ses clients, en apportant une nouvelle intensité au regard en fonction de leur morphologie. Il pourra utiliser des techniques classiques et également réaliser des techniques plus sophistiquées..



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, le stagiaire aura connaissance des différentes techniques,

- classique, pose cil à cil pour un effet naturel,
- glamour, mélange de 2 longueurs et de différentes épaisseurs sur toute la frange de cils offrant plusieurs effets possibles : grand yeux, œil de chat ou doll glamour.
- volume russe, consiste à poser plusieurs cils artificiels au rendu très fin et naturel sur un seul cil.



FORMATEURS :

L'équipe pédagogique de l'IFCB est composée d'enseignants ayant les compétences requises pour enseigner aux élèves préparant le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie et/ou le BAC Pro Esthétique Cosmétique Parfumerie et ont tous reçus l'autorisation d'assurer leur fonction par le recteur de l'académie de Nantes soit :

- Pour l'enseignement général (Biologie, Technologie des produits, Arts appliqués, PSE) : minimum Master 2
- Pour l'enseignement des techniques professionnelles (Pratique, Vente, Technologie des appareils) : minimum BTS esthétique cosmétique parfumerie + 5 années de pratique professionnelle.

Pour la préparation de cette formation, le professeur référent sera (CV disponible sur demande) :

- Mme AUDOUI



PUBLIC et PRE-REQUIS :

L'élève préparant la certification de Module Extension de Cils dans notre établissement devra être en possession d'un niveau CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ou en cours d'acquisition. Toute personne adulte peut suivre cette formation. Groupe de 10 personnes maximum. (Minimum 3 stagiaires)



DUREE DE LA FORMATION :

La formation aux techniques d'Extension de cils se déroule sur 14 heures. Les cours ont lieu sur 2 jours de 9h00 à 17h00 (pause déjeuner d'une heure). Un travail personnel est recommandé le soir.



COÛT DE LA FORMATION :

Le prix de la formation est de 650 € net (formation non assujettie à la TVA), pour 14h de formation, déjeuner inclus.

Concernant la prise en charge, seuls les apprentis peuvent avoir une participation de l'OPCO EP.

Il appartiendra à votre employeur de faire la demande de prise en charge



PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Apprendre à respecter l'ergonomie durant la réalisation des techniques : pour préserver son dos et pouvoir pratiquer plusieurs heures en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien positionner son propre corps.
- Apprendre les techniques d'Extension de cils : les gestes spécifiques aux techniques d'Extension de cils sont enseignés. Protocole pour une séance d'1h00/1h30 selon les techniques
- Aspects importants dans la pratique de l'Extension de Cils : les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil, etc.



METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est essentiellement pratique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences. Les stagiaires pratiquent ensuite sur modèle extérieur, l'enchaînement des gestes montrés.

La formatrice corrigera alors les postures et gestes des stagiaires pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le matériel pédagogique est mis à disposition du stagiaire. Un livret lui est remis à chaque stage où une présentation de la technique, le protocole détaillé et les contre-indications sont notés

L'enseignement des techniques professionnelles est dispensé dans des salles de pratiques, ateliers tous équipées d'appareils et de mobiliers nécessaires à la réalisation des techniques professionnelles (tables de soins, tabourets, tablettes, plaid, protection table...)



TENUE et PRESENTATION

Tenue professionnelle. Ongles courts.



MATERIELS NECESSAIRES

L'IFCB fournit le matériel nécessaire.



SUIVI et EVALUATION

La formatrice validera si la pratique du stagiaire est correcte, celui-ci recevra alors une attestation de formation en extension de cils (ce certificat n'a pas de valeur de diplôme d'Etat). Dans le cas contraire, il ne sera délivré qu'une attestation de présence. Le stagiaire aura toutefois la possibilité de retravailler sa pratique et de repasser la validation quand il se sentira prêt (90 €).



ENGAGEMENT IFCB

Donner la prestation définit dans cette annexe.

Etre à l'écoute de chaque stagiaire de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation.

