



**Modelage
CALIFORNIEN**

N.B : Lors de cette formation, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

JOUR 1 : APPRENTISSAGE DU MODELAGE DE LA FACE POSTERIEURE

- 09h00 : Accueil des stagiaires. Présentation du formateur et des stagiaires.
Présentation du déroulement du stage. Présentation et contexte du modelage Californien
- 10h00
- 12h30 : Apprentissage du modelage dos
- Pause Déjeuner
- 13h30
- 17h00 : Apprentissage des membres inférieurs, bras, abdomen et buste

JOUR 2 : APPRENTISSAGE DU MODELAGE COMPLET

- 09h00 : Révision des apprentissages de la veille
- 12h30 Apprentissage de la nuque et du crâne
- Pause déjeuner
- 13h30 Le stagiaire reçoit (ou donne) une séance complète du modelage Californien
- 14h45 :
- 15h00 : Le stagiaire donne (ou reçoit) une séance complète du modelage Californien
- 16h15
- 16h30 : Dernières questions techniques + Debriefing de la formation + Conseils sur la façon de travailler + Remise des certificats
- 17h00 : Fin de la formation

L'activité de l'esthéticienne est conditionnée par la possession du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie (décret n° 98-246 du 2 avril 1998).



ORGANISME DE FORMATION

INSTITUT FORMATION CORPS & BEAUTE, 24 rue de l'Île de France, 44600 SAINT NAZAIRE
Siret : 929 628 006 – Tel : 02.40.24.14.25 – email : ifcb@orange.fr



NATURE DE LA FORMATION

Le massage californien suédois est la base du massage bien-être en occident. Si vous ne deviez apprendre qu'une seule technique, c'est celle que l'on vous conseillerait. Technique manuelle de bien-être à effet de relaxation, détente, confort à l'exclusion de toute action à visée thérapeutique ou médicale qui serait assimilable aux actes réservés aux professions de santé réglementées par le Code de la Santé Publique ou aux autres professions réglementées telles que celles d'ostéopathe et chiropraticien



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera apte à réaliser un modelage Californien complet, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver du dynamisme.

L'équipe pédagogique de l'IFCB est composée d'enseignants ayant les compétences requises pour enseigner ce type de modelage.



PUBLIC et PRE-REQUIS :

L'élève préparant la certification de Module PRO Californien dans notre établissement devra être en possession d'un niveau CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ou en cours d'acquisition. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes. Groupe de 10 personnes maximum. (Minimum 5 stagiaires)

Etant donné que vous masserez et serez massé durant plusieurs jours, il vous sera demandé, en début de stage, si vous vous connaissez des contre-indications ou précautions particulières vous concernant. En cas de doute, demandez un avis préalable à votre médecin traitant



DUREE DE LA FORMATION :

La formation au modelage Californien se déroule sur 14 heures. Les cours ont lieu sur 2 jours de 9h00 à 17h00 (pause déjeuner d'une heure). Un travail personnel est recommandé le soir.



COÛT DE LA FORMATION :

Le prix de la formation est de 298 € net (formation non assujettie à la TVA) pour 14h de formation, déjeuner inclus.

Concernant la prise en charge, seuls les apprentis peuvent avoir une participation de l'OPCO EP est possible.

Il appartiendra à votre employeur de faire la demande de prise en charge.



DATES DE LA FORMATION :

Contactez-nous pour avoir plus de dates.



PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Apprendre à bien se positionner pour donner le modelage :

Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps.

- Apprendre la technique du modelage :

Les gestes spécifiques à la technique du modelage Californien sont enseignés. Protocole pour une séance d'1h00/1h15

- Aspects importants dans la pratique du modelage :

Les grands principes du modelage Californien (origine, objectifs et bienfaits), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du receveur, la gestion de sa propre énergie.



METHODE PEDAGOGIQUE :

L'enseignement dispensé est essentiellement pratique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle. Les stagiaires pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement des gestes montrés. Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des stagiaires pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le matériel pédagogique est mis à disposition du stagiaire. Un livret lui est remis à chaque stage où une présentation de la technique, le protocole détaillé et les contre-indications sont notés

