

## **FORMATION CAP ESTHETIQUE EN 1 AN**

---

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie (sur 1an)

Code RNCP : 7111

Le certificat d'aptitude professionnelle est un diplôme national qui atteste au premier niveau de qualification professionnelle. Il est classé au niveau V de la nomenclature interministérielle des niveaux de formation.

**L'activité de l'esthéticienne est conditionnée par la possession du CAP esthétique cosmétique parfumerie (décret n° 98-246 du 2 avril 1998).**

### **Objectifs :**

- Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté, des mains et des pieds, des maquillages du visage et des ongles
- Accueillir, conseiller le (la) cliente, vendre des produits cosmétiques et de parfumerie, des prestations de services.
- Assurer la gestion des rendez-vous, du stock, des encaissements et du suivi clientèle.

**Publics et prérequis :** Salariés, chefs d'entreprise titulaires d'un diplôme de niveau V minimum (CAP, BP...)

### **Contenu de la formation :**

#### **1. Biologie générale et appliquée**

- Constituants de la matière vivante
- Organisation cellulaire et tissulaire des êtres vivants
- Systèmes de la vie végétative
- La peau et les phanères
- Anatomie appliquée
- Dermatologie

#### **2. Technologie professionnelle**

- Principes de base de la réglementation des produits cosmétiques et des produits d'hygiène corporelle
- Nature et rôle des matières premières utilisées en cosmétologie et en parfumerie
- Les produits cosmétiques et les produits d'hygiène corporelle
- Etude technologique des appareils et instruments
- Examen de la peau
- Connaissance des milieux de travail
- Outils et techniques d'information, de communication, de gestion
- Locaux professionnels
- Hygiène en milieu professionnel

### **3. Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut**

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente des prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- 
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

### **4. Pratique professionnelle**

#### **Techniques esthétiques du visage, des mains et des Pieds – Soins de beauté et de bien-être**

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage

#### **Techniques esthétiques liées aux phanères**

- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles

#### **Méthode et moyens pédagogiques :**

- Vidéo projecteur, livrets cours, matériel esthétique (appareil cire, vaporisation), produits cosmétiques
- Référentiel CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

**Durée** : 30 jours soit 240 heures

**Dates** : 6 septembre 2021 au 14 juin 2022

**Lieu** : IFCB – 3 rue Vasco de Gama – 44800 Saint Herblain

**Validation** : Diplôme d'état CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie