Prochaines sessions de formation :

Du 15 au 16 juin 2023
Du 28 au 29 février 2024

MODELAGE **CALIFORNIEN**

VOUS DÉSIREZ VOUS DÉVELOPPER DANS LES TECHNIQUES CORPS ALLIANT RELAXATION ET BIEN-ÊTRE ?

NOTRE FORMATION AU MODELAGE CALIFORNIEN EST FAITES POUR VOUS !

NIVEAU 1 - DEBUTANT

- Prérequis conseillé :
  - CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie validé ou en cours de validation

POURQUOI PARTICIPER A CE STAGE ?

Le modelage californien est LE modelage par excellence qu'il faut connaître. Base du bien-être occidentale, il procure une relaxation profonde, la libération des tensions et un regain de dynamisme.

Indispensable dans les techniques de soins corps, il vous permet d'initier votre clientèle aux rituels de soin.

OBJECTIFS

- Apprendre à **bien se positionner** pour réaliser le modelage et être le plus efficace possible sans se fatiguer
- Connaitre la **technique du modelage avec ses gestes spécifiques** afin de pouvoir réaliser des séances d' 1h à 1h15.
- Maitriser les **grands principes** du modelage californien : origine, objectifs et bienfaits, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du receveur, la gestion de sa propre énergie.

PROGRAMME

HORAIRES DE FORMATION : 09H00 à 12H30 /13H30 à 17H00

JOUR 1 : APPRENTISSAGE DU MODELAGE DE LA FACE POSTERIEURE

- Présentation du contexte du modelage californien
- Apprentissage des membres inférieurs et du dos
- Révision des apprentissages

JOUR 2 : APPRENTISSAGE DU MODELAGE DE LA FACE ANTERIEURE

- Apprentissage des membres inférieurs, des bras, de l'abdomen et du buste
- Apprentissage de la nuque et du crâne
- Le stagiaire reçoit (ou donne) une séance complète du modelage californien
- Débriefing de la formation et coaching

DÉJEUNER NON INCLUS

DURÉE	PRIX	
2 JOURS	390 € NET	APPORTEZ VOTRE MATÉRIEL D'ESTHÉTIQUE