Prochaine session de formation :

Du 30 au 31octobre 2023

MODELAGE **BALINAIS**

VOUS SOUHAITEZ VOUS PERFECTIONNER DANS LES TECHNIQUES DE RELAXATION ET DE BIEN-ÊTRE ?
OFFRIR UNE PRESTATION SUPPLÉMENTAIRE À VOS CLIENTES ?

DÉCOUVREZ NOTRE FORMATION AU MODELAGE BALINAIS !

NIVEAU 1 - DEBUTANT

- Prérequis conseillé :
  - CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie validé ou en cours de validation

POURQUOI PARTICIPER A CE STAGE ?

Le modelage balinais fait partie des « classiques » dans l'univers du modelage. Mélange de différentes techniques issues des modelages ayurvédique, chinois et thaïlandais, il offre à votre clientèle harmonie du corps et de l'esprit.

Véritable atout dans votre carte de soins, il invite votre clientèle à voyager.

OBJECTIFS

- Apprendre à **bien se positionner** pour réaliser le modelage et être le plus efficace possible sans se fatiguer
- Connaitre la **technique du modelage avec ses gestes spécifiques** afin de pouvoir réaliser des séances d' 1h à 1h15.
- Maitriser les **grands principes** du modelage balinais : origine, objectifs et bienfaits, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du receveur, la gestion de sa propre énergie.

PROGRAMME

HORAIRES DE FORMATION : 09H00 à 12H30 /13H30 à 17H00

JOUR 1 : APPRENTISSAGE DU MODELAGE DE LA FACE POSTERIEURE
- Présentation du contexte du modelage balinais
- Apprentissage des membres inférieurs et du dos
- Révision des apprentissages

JOUR 2 : APPRENTISSAGE DU MODELAGE DE LA FACE ANTERIEURE
- Apprentissage des membres inférieurs, des bras, de l'abdomen et du buste
- Apprentissage de la nuque et du crâne
- Le stagiaire reçoit (ou donne) une séance complète du modelage balinais
- Débriefing de la formation et coaching

DÉJEUNER NON INCLUS

DURÉE	PRIX	
2 JOURS	390 € NET	APPORTEZ VOTRE MATERIEL D'ESTHÉTIQUE